



# Wärme-Pflaster **INTENSE**

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

Das SOS Wärme-Pflaster Intense wurde speziell für größere Schmerzbereiche entwickelt. Das SOS Kammer-System arbeitet wie ein großer Wärmespeicher, der in der Tiefe wirkt und Verspannungen löst. Das SOS Wärme-Pflaster Intense spendet 12 Stunden gleichmäßige, therapeutische Tiefenwärme und lindert Muskel- und Gelenkschmerzen bis zu 24 Stunden. Auch Gelenkschmerzen mit Steifheit können durch die wohltuende Wärmewirkung positiv beeinflusst werden.

Das XXL-Pflaster enthält eine Mischung aus Aktivkohle und Eisenpulver, die sich bei Kontakt mit Sauerstoff erwärmt. Das SOS Wärme-Pflaster Intense zeichnet sich durch eine hohe Wärmeleistung aus. Deshalb darf es nur indirekt auf der Kleidung angewandt werden – ideal für sensible und empfindliche Haut. Gleichzeitig bietet es maximale Bewegungsfreiheit und einen hohen Tragekomfort. Das SOS Wärme-Pflaster Intense ist durch seine XXL-Größe zur Anwendung bei Schmerzen und Verspannungen im unteren Rückenbereich bestimmt.

Die therapeutische Tiefenwärme des Wärme-Pflasters Intense dauert 12 Stunden. Danach kann die Wirkung für weitere 12 Stunden anhalten – für insgesamt bis zu 24 Stunden Schmerzlinderung.

### **Anwendungsgebiet:**

Zur Linderung von akuten Schmerzen im unteren Rückenbereich.

### **Anwendung:**

Das Sachet mit dem Wärme-Pflaster mit der Hand öffnen (nicht einschneiden) und das Wärme-Pflaster entnehmen. Vorsichtig die Schutzstreifen entfernen.

Über dem schmerzhaften Bereich **auf die Kleidung/ Unterwäsche** aufkleben.

Das Wärme-Pflaster wird innerhalb einer Minute aktiviert und erwärmt sich innerhalb von 5 Minuten, nachdem das Sachet geöffnet wurde.

Nach dem Gebrauch langsam das Wärme-Pflaster abziehen.

### **Hinweise:**

Das Wärme-Pflaster wird von der Luft aktiviert – das Sachet erst öffnen, wenn das Wärme-Pflaster angewendet werden soll.

Nur zur äußerlichen Anwendung.

Jedes Wärme-Pflaster ist für die Einmalverwendung vorgesehen.

### **⚠ Warnhinweise:**

**Bei falscher Anwendung kann das Wärme-Pflaster auch bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen.**

Befolgen Sie die Anweisungen und überwachen Sie den Applikationsort regelmäßig.

Damit kein Risiko einer Bildung von Brandwunden entsteht: **Tragen Sie das Wärme-Pflaster niemals direkt auf der Haut, sondern bringen Sie es immer von außen auf Unterwäsche oder Kleidung auf!**

Nicht länger als 12 Stunden pro Tag (=24-Stunden-Periode) an der gleichen Stelle anwenden.

Ermöglichen Sie die Zirkulation von Luft über dem Wärme-Pflaster und wenden Sie keinen Druck an, beispielsweise indem Sie auf dem Wärme-Pflaster liegen oder sitzen oder eng anliegende Kleidung/ engen Gürtel über dem Wärme-Pflaster tragen.

Falls das Wärme-Pflaster unangenehm heiß wird, beenden Sie die Anwendung sofort.

Die Anwendung des Wärme-Pflasters sollte nur mit sorgfältiger Überwachung erfolgen bei Personen, die das Produkt nicht selbstständig entfernen können, wie beispielsweise ältere oder körperbehinderte Personen.

Das Wärme-Pflaster nicht während des Schlafs verwenden.

Falls ein Hautausschlag entsteht, beenden Sie die Anwendung des Wärme-Pflasters sofort.

Bei anhaltenden oder sich verschlechternden Symptomen, suchen Sie ärztlichen Rat auf.

Verwenden Sie das Produkt nicht bei Menstruationsbeschwerden oder Reizdarmsyndrom.

Nicht verwenden an einer anderen Körperstelle als dem Rückenbereich.



**Bitte wenden Sie sich vor der Anwendung dieses Medizinprodukts an Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie:**

- an schlechter Durchblutung oder einer Herz-erkrankung leiden
  - an Diabetes leiden
  - an Nervenschäden oder einer Erkrankung der Sinnesfunktionen leiden
  - an einer Hauterkrankung leiden
  - an Rheumatoidarthritits leiden oder schwanger sind
- um zu entscheiden, ob die Wärmetherapie für Sie geeignet ist.

**⚠ Das Wärme-Pflaster darf nicht:**

- bei Kindern im Alter bis zu 12 Jahren verwendet werden
- in Verbindung mit anderen Cremes, einzureibenden Mitteln, Lotionen oder Sprays verwendet werden, die auf die Haut aufgetragen werden und auch nicht in Verbindung mit bzw. in der Nähe von anderen Wärmequellen
- an einer Stelle verwendet werden, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse/blau Flecken oder Hautreizungen vorhanden sind
- verwendet werden bei Patienten, die in der Vergangenheit eine allergische Reaktion auf Medikamente oder Kosmetika erfahren haben
- verwendet werden bei bettlägerigen Patienten und Patienten mit einer Tendenz zur Bildung von Hautgeschwüren
- auf sehr dünner Kleidung aufgebracht werden, z. B. Strumpfhosen oder Spitzenunterwäsche, bei denen die Haut dem Wärme-Pflaster direkt ausgesetzt sein könnte
- mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommen
- nicht auf dünnen oder empfindlichen Geweben aufgebracht werden – der Kleber kann Schaden verursachen
- zerschnitten, zerrissen oder gefaltet werden
- in der Mikrowelle behandelt werden oder ein sonstiger Versuch unternommen werden, das Wärme-Pflaster wieder aufzuwärmen
- geknetet werden – die Wärme wird innerhalb von wenigen Minuten freigesetzt

**Inhaltsstoffe des Wärme-Pflasters:**

Eisen, Aktivkohle und Wasser

**Die Inhaltsstoffe können schädlich sein, wenn sie verschluckt werden oder in direkten Kontakt mit der Haut oder den Augen gelangen:** Beim Verschlucken der Inhaltsstoffe den Mund mit Wasser ausspülen.

Bei direktem Kontakt der Inhaltsstoffe mit der Haut oder den Augen sofort mit Wasser ab- bzw. ausspülen. In beiden Fällen sollte unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt werden.

**Lagerung/Mindesthaltbarkeitsdauer:**

An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Bis zu dem auf dem Sachtel angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum aufbrauchen.

Vor Kindern und Haustieren geschützt aufbewahren.

**Entsorgung:**

Mit dem normalen Hausmüll entsorgen; das Wärme-Pflaster darf NICHT verbrannt werden.

**Inhalt:** 2 XXL Wärme-Pflaster (13 x 19,5 cm)

**Vertrieb:**

DISTRICON GmbH  
Am Joseph 15  
D-61273 Wehrheim

**Hersteller:**

Dr. Kleine Pharma GmbH  
Opalstraße 1  
D-33739 Bielefeld



0086



**Stand der Informationen:** 2018.04

**Bedeutung der Symbole auf der Packung:**



Hersteller



Chargenbezeichnung



Nicht wieder-  
verwenden



Verwendbar bis



Bitte Gebrauchs-  
information beachten

**Für Experten-Video**

**QR-Code scannen:**



**SOS unterstützt die:**

**kinder  
not  
hilfe**



**persönliche  
Experten-Beratung:**

**0800 000 50 40**

gebührenfrei (in Deutschland)

**Hotline**