

xlim Aktiv® Mahlzeit Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit einer Zuckerart (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

... bringt Frauen in Form!

**Aktiv abnehmen,
weil es schmeckt und funktioniert!**

Ein verlässlicher Begleiter für ein selbstbestimmtes Gewichtsmanagement mit hohem Eiweißgehalt.

- Aktiviert den Stoffwechsel
- Reduziert das Gewicht
- Erhält die Muskelmasse

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit ¹⁾
	1503 kJ	851 kJ
Energie³⁾	(358 kcal)	(204 kcal)
Fett	11 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,9 g
Kohlenhydrate	24 g	18 g
davon Zucker	16 g	16 g
Ballaststoffe	11 g	2,2 g
Eiweiß	34 g	16 g
Salz	2,0 g	0,73 g
Linolsäure	5,3 g	1,1 g

	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A	1200 µg	150	279 µg	35
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E	23 mg	194	4,7 mg	40
Vitamin C	219 mg	274	48 mg	61
Thiamin	1,7 mg	150	0,43 mg	39
Riboflavin	2,1 mg	150	0,92 mg	65
Niacin	26 mg	161	5,4 mg	34
Vitamin B6	2,1 mg	150	0,55 mg	39
Folsäure	297 µg	149	71 µg	36
Vitamin B12	3,8 µg	150	1,9 µg	76
Biotin	75 µg	150	25 µg	49
Pantothensäure	9 mg	150	2,8 mg	46
Mineralstoffe				
Natrium	817 mg	-	293 mg	-
Kalium	1871 mg	94	800 mg	40
Chlor	1561 mg	195	590 mg	74
Calcium	1846 mg	231	694 mg	87
Phosphor	825 mg	118	415 mg	59
Magnesium	438 mg	117	121 mg	32
Eisen	39 mg	275	7,8 mg	56
Zink	9,7 mg	97	3,0 mg	30
Kupfer	1,6 mg	156	0,34 mg	34
Mangan	3,3 mg	167	0,67 mg	34
Selen	134 µg	243	27 µg	49
Iod	184 µg	123	46 µg	31
Sonstige Inhaltsstoffe				
L-Carnitin	340 mg	-	68 mg	-

1) 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EG) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 288 kJ (69 kcal)

Zutaten: Molkenproteinkonzentrat (26 %), Fruktose, Ballaststoff Inulin, Sojaprotein Isolat (8 %), Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel Xanthan, Kartoffelstärke, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Aroma, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Emulgator Soja-Lecithin, L-Carnitin, Vitamin C, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Vitamin A (Retinylacetat), Zinkoxid, Mangansulfat, Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit im Rahmen eines aktiven Gewichtsmanagements 2 Messlöffel (ca. 20 g) xlim Aktiv Mahlzeit Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

xlim Aktiv Mahlzeit Vanille ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

PZN 07123668

Inhalt: 500 g (\approx 25 Portionen)

Nach dem Öffnen der Dose sollte diese trocken und bei einer Temperatur bis 20° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet unter 24°C mindestens haltbar bis / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

PZN 07123674

Inhalt: 200 g (10 Portionsbeutel)

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los -Nr.: siehe Boden.

biomo-vital GmbH

Josef-Dietzgen-Str. 3

53773 Hennef

Tel.: +49 (0)2242 - 8740 - 481

Fax: +49(0)2242 - 8740 - 489

Die Pflichtangaben gemäß Artikel 9 der VO (EU) 1169/2011 müssen gemäß Artikel 13 in einer Schriftgröße mit einer x- Höhe gemäß Anhang IV von mindestens 1,2 mm dargestellt werden.