

**Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

## NovoNorm® 0,5 mg Tabletten

## NovoNorm® 1 mg Tabletten

## NovoNorm® 2 mg Tabletten

Repaglinid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

- Was in dieser Packungsbeilage steht:**
- Was ist NovoNorm® und wofür wird es angewendet?**
  - Was sollten Sie vor der Einnahme von NovoNorm® beachten?**
  - Wie ist NovoNorm® einzunehmen?**
  - Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
  - Wie ist NovoNorm® aufzubewahren?**
  - Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### 1. Was ist NovoNorm® und wofür wird es angewendet?

NovoNorm® ist ein *orales Antidiabetikum, das Repaglinid enthält* und das Ihrer Bauchspeicheldrüse hilft, mehr Insulin zu produzieren und damit Ihren Blutzucker (Glucose) zu senken.

**Typ 2 Diabetes** ist eine Krankheit, bei der Ihre Bauchspeicheldrüse nicht mehr ausreichend Insulin produziert, um den Zucker in Ihrem Blut zu regulieren oder bei der Ihr Körper nicht normal auf das Insulin reagiert.

NovoNorm® wird zur Behandlung des Typ 2 Diabetes bei Erwachsenen angewendet, zusätzlich zu Diät und ausreichend Bewegung. Die Behandlung beginnt gewöhnlich, wenn die Einhaltung einer Diät, ausreichend Bewegung und Gewichtsreduktion alleine den Blutzucker nicht ausreichend kontrollieren (bzw. senken) konnten. NovoNorm® kann auch in Kombination mit Metformin, einem anderen Arzneimittel zur Behandlung des Diabetes mellitus, gegeben werden.

Es wurde gezeigt, dass NovoNorm® Ihren Blutzucker senken kann, was Ihnen dabei hilft, durch Ihren Diabetes verursachten Komplikationen vorzubeugen.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von NovoNorm® beachten?

- NovoNorm® darf nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie **allergisch** gegen Repaglinid oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
  - wenn Sie **Typ 1 Diabetes** haben
  - wenn der Säurespiegel in Ihrem Körper erhöht ist (**diabetische Ketoazidose**)
  - wenn Sie eine **schwere Lebererkrankung** haben
  - wenn Sie **Gemfibrozil** (ein Arzneimittel zur Behandlung erhöhter Blutfettwerte) einnehmen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie NovoNorm® einnehmen,
- wenn Sie eine **Lebererkrankung** haben: NovoNorm® wird für Patienten mit mittelschweren Lebererkrankungen nicht empfohlen. NovoNorm® darf bei schweren Lebererkrankungen nicht eingenommen werden (siehe *NovoNorm® darf nicht eingenommen werden*).
  - wenn Sie eine **Nierenerkrankung** haben: NovoNorm® muss mit Vorsicht eingenommen werden.
  - wenn **größere chirurgische Eingriffe** bei Ihnen geplant sind oder Sie kürzlich **schwere Krankheiten bzw. Infektionen** hatten: Die diabetische Kontrolle kann dann verlorengehen.
  - wenn Sie **unter 18** oder **über 75** Jahre alt sind, wird NovoNorm® nicht empfohlen. Es wurde in diesen Altersgruppen nicht in Studien untersucht.

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt,** wenn einer oder mehrere der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, denn dann ist NovoNorm® möglicherweise nicht für Sie geeignet. Ihr Arzt wird Sie hierzu beraten.

- Kinder und Jugendliche**  
Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht ein, wenn Sie unter 18 Jahre alt sind.

**Wenn Sie eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) bekommen**
Sie können eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) bekommen, wenn Ihr Blutzucker zu niedrig wird. Dies kann passieren:

- Wenn Sie zu viel NovoNorm® einnehmen
- Wenn Sie sich mehr als sonst körperlich anstrengen
- Wenn Sie weitere Arzneimittel einnehmen oder anwenden oder an Leber- oder Nierenerkrankungen leiden (siehe weitere Abschnitte in *2. Was sollten Sie vor der Einnahme von NovoNorm® beachten?*)

**Die Warnzeichen einer Unterzuckerung** können plötzlich auftreten und sich äußern als kalter Schweiß, kalte blasse Haut, Kopfschmerzen, Herzrasen, Übelkeit, großer Hunger, vorübergehende Sehstörungen, Benommenheit, ungewöhnliche Müdigkeit und Schwäche, Nervosität oder Zittern, Angstgefühle, Verwirrung, Konzentrationsschwierigkeiten.

**Wenn Ihr Blutzucker zu niedrig ist oder Sie erste Anzeichen einer Unterzuckerung spüren:** Nehmen Sie Traubenzuckertabletten oder eine stark zuckerhaltige Zwischenmahlzeit oder ein stark zuckerhaltiges Getränk zu sich und ruhen Sie sich anschließend aus.

**Wenn die Symptome der Unterzuckerung verschwunden sind oder sich die Blutzuckerwerte normalisiert haben,** führen Sie Ihre Therapie mit NovoNorm® fort.

**Sagen Sie anderen, dass Sie an Diabetes leiden und dass sie Sie, wenn Sie durch eine Unterzuckerung bewusstlos werden,** in die stabile Seitenlage bringen und sofort einen Arzt verständigen müssen. Sie dürfen Ihnen nichts zu essen oder zu trinken geben. Sie könnten daran ersticken.

- **Wenn eine schwere Unterzuckerung** nicht behandelt wird, kann das zu (vorübergehenden oder dauerhaften) Hirnschäden oder sogar zum Tode führen.
- **Wenn Sie eine Unterzuckerung** mit Bewusstlosigkeit oder sehr viele Unterzuckerungen haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Möglicherweise müssen Ihre NovoNorm®-Dosis, Ihre Ernährung oder Ihre körperliche Bewegung angepasst werden.

**Wenn Ihr Blutzucker zu hoch wird**  
Ihr Blutzucker kann zu hoch ansteigen (Hyperglykämie). Dies kann passieren:

- wenn Sie zu wenig NovoNorm® einnehmen
- wenn Sie eine Infektion oder Fieber haben
- wenn Sie mehr essen als gewöhnlich
- wenn Sie sich weniger körperlich bewegen als üblich.

**Die Warnzeichen eines zu hohen Blutzuckers** treten allmählich auf. Zu ihnen gehören: verstärkter Harndrang, Durst, trockene Haut und ein trockener Mund. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Möglicherweise müssen Ihre NovoNorm®-Dosis, Ihre Ernährung oder Ihre körperliche Bewegung angepasst werden.

**Einnahme von NovoNorm® zusammen mit anderen Arzneimitteln**

**Informieren Sie Ihren Arzt** oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen. Sie können NovoNorm® zusammen mit Metformin, einem anderen Arzneimittel zur Behandlung des Diabetes mellitus, einnehmen, wenn Ihr Arzt es Ihnen verschreibt. Wenn Sie Gemfibrozil (zur Behandlung erhöhter Blutfettwerte) einnehmen, dürfen Sie NovoNorm® nicht einnehmen.

- Die Reaktion Ihres Körpers auf NovoNorm® kann sich verändern, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, speziell diese:
- Monoaminoxidasehemmer (zur Behandlung von Depressionen)
  - Betablocker (zur Behandlung von Bluthochdruck oder bestimmten Herzerkrankungen)
  - ACE-Hemmer (zur Behandlung bestimmter Herzerkrankungen)
  - Salicylate (z. B. Acetylsalicylsäure)
  - Octreotid (zur Behandlung von Krebs)
  - Nicht-steroidale antiinflammatorisch wirkende Medikamente (NSAIM) (bestimmte Schmerzmittel)
  - Steroide (anabole Steroide und Corticosteroide – bei Anämie oder zur Behandlung von Entzündungen)
  - Orale Kontrazeptiva (Empfängnisverhütungsmittel)
  - Thiazide (Arzneimittel zur Behandlung bei Wassereinlagerung, ‚Wassertabletten‘)
  - Danazol (zur Behandlung von Zysten in der Brust und Endometriose)
  - Schilddrüsenhormone (zur Behandlung einer Schilddrüsenunterfunktion)
  - Sympathomimetika (zur Behandlung von Asthma)
  - Clarithromycin, Trimethoprim, Rifampicin (Antibiotika)
  - Itraconazol, Ketoconazol (zur Behandlung von Pilzerkrankungen)
  - Gemfibrozil (zur Behandlung erhöhter Blutfettwerte)
  - Ciclosporin (Immunsuppressivum zur Unterdrückung von Reaktionen des Immunsystems)
  - Deferasirox (zur Behandlung der chronischen Eisenüberladung)
  - Phenytoin, Carbamazepin, Phenobarbital (Arzneimittel zur Behandlung von Epilepsie)
  - Johanniskraut (pflanzliches Arzneimittel).

**Einnahme von NovoNorm® zusammen mit Alkohol**  
Alkohol kann die Blutzucker senkende Wirkung von NovoNorm® beeinflussen. Achten Sie auf Anzeichen einer Unterzuckerung.

**Schwangerschaft und Stillzeit**  
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Die Einnahme von NovoNorm® ist, wenn Sie schwanger sind oder eine Schwangerschaft planen, zu vermeiden.

Die Einnahme von NovoNorm® ist während der Stillzeit zu vermeiden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**  
Ihre Fähigkeit, Fahrzeuge zu führen und Maschinen zu bedienen, kann beeinträchtigt sein, wenn Ihr Blutzucker zu niedrig

oder zu hoch ist. Denken Sie daran, dass Sie sich und Andere gefährden könnten. Bitte fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie Auto fahren können, wenn bei Ihnen

- häufig Unterzuckerungen auftreten
- die Warnzeichen einer Unterzuckerung vermindert sind oder fehlen.

**3. Wie ist NovoNorm® einzunehmen?**  
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Ihr Arzt legt Ihre Dosis fest.

- **Die übliche Dosis zu Beginn der Behandlung** ist 0,5 mg vor jeder Hauptmahlzeit. Nehmen Sie die Tabletten unmittelbar vor oder bis zu 30 Minuten vor jeder Hauptmahlzeit mit einem Glas Wasser ein.
- Die Dosis kann durch Ihren Arzt auf bis zu 4 mg, einzunehmen unmittelbar vor oder bis zu 30 Minuten vor jeder Hauptmahlzeit, erhöht werden. Die empfohlene Tageshöchstdosis ist 16 mg.

Sie dürfen nicht mehr NovoNorm® einnehmen, als Ihnen Ihr Arzt verordnet hat.

**Wenn Sie eine größere Menge von NovoNorm® eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viele Tabletten einnehmen, kann Ihr Blutzucker zu niedrig werden und dies zu einer Unterzuckerung führen. Weitere Informationen darüber, was eine Unterzuckerung ist und wie sie behandelt wird, finden Sie unter *Wenn Sie eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) bekommen*.

**Wenn Sie die Einnahme von NovoNorm® vergessen haben**  
Wenn Sie die Einnahme einer Tablette vergessen haben, nehmen Sie die nächste Dosis wie gewohnt ein. Verdoppeln Sie die Dosis nicht.

**Wenn Sie die Einnahme von NovoNorm® abbrechen**  
Beachten Sie, dass die gewünschte Wirkung nicht erzielt wird, wenn Sie die Einnahme von NovoNorm® abbrechen. Ihr Diabetes kann sich verschlimmern. Falls es nötig sein sollte, Ihre Behandlung zu verändern, sprechen Sie zuerst mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Hypoglykämie**  
Die häufigste Nebenwirkung sind Hypoglykämien, die bis zu 1 von 10 Patienten betreffen können (siehe *Wenn Sie eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) bekommen* in Abschnitt 2). Unterzuckerungen sind üblicherweise leicht/moderat, können sich jedoch zu hypoglykämischer Bewusstlosigkeit oder Koma entwickeln. Sollte dies der Fall sein, rufen Sie sofort medizinische Hilfe.

**Allergie**  
Allergien treten sehr selten auf (kann bis zu 1 von 10.000 Patienten betreffen). Symptome wie Schwellungen, Atemnot, Herzklopfen, Schwindel und Schweißausbrüche könnten Zeichen einer anaphylaktischen Reaktion sein. Wenden Sie sich sofort an einen Arzt.

**Weitere Nebenwirkungen**  
**Häufig** (kann bis zu 1 von 10 Patienten betreffen)

- Bauchschmerzen
- Durchfall.

**Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Patienten betreffen)

- akutes Koronarsyndrom (muss aber nicht durch das Arzneimittel verursacht sein).

**Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Patienten betreffen)

- Erbrechen
- Verstopfung (Obstipation)
- Sehstörungen
- schwere Lebererkrankungen, Leberfunktionsstörungen, erhöhte Leberenzymwerte im Blut.

**Häufigkeit nicht bekannt**

- Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Ausschlag, juckende Haut, Hautrötung, Schwellung der Haut).
- Unwohlsein (Übelkeit).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

**5. Wie ist NovoNorm® aufzubewahren?**  
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Karton und der Blisterfolie nach ‚Verwendbar bis‘ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**  
**Was NovoNorm® enthält**  
– Der Wirkstoff ist: Repaglinid.  
– Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose (E460), wasserfreies Calciumhydrogenphosphat, Maisstärke, Amberlit (Polacrilin Kalium), Povidon (Polyvidon), Glycerol 85 %, Magnesiumstearat, Meglumin, Poloxamer, Eisenoxidgelb (E172) nur in den 1 mg Tabletten und Eisenoxidrot (E172) nur in den 2 mg Tabletten.

**Wie NovoNorm® aussieht und Inhalt der Packung**  
NovoNorm® Tabletten sind rund, konvex und mit dem Logo von Novo Nordisk (Apis-Stier) versehen.

Die Stärken sind 0,5 mg, 1 mg und 2 mg. 0,5 mg Tabletten sind weiß, 1 mg Tabletten sind gelb und 2 mg Tabletten sind pfirsichfarben. Es sind vier Blisterpackungen erhältlich. Jede Packung enthält 30, 90, 120 oder 270 Tabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Parallelvertreiber**  
Parallel vertrieben und umgepackt von kohlpharma GmbH, Im Holzau 8, 66663 Merzig

**Zulassungsinhaber und Hersteller**  
Novo Nordisk A/S  
Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Dänemark.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2012**

**Weitere Informationsquellen**  
Ausführliche Informationen zu diesem Arzneimittel sind auf den Internetseiten der Europäischen Arzneimittelagentur <http://www.ema.europa.eu/> verfügbar.

© NovoNorm ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk A/S, Dänemark

BN24 - K489289

Seite 2 von 2